

Instrukcja obsługi Smartwatcha K22



Naładuj całkowicie urządzenie przed jego użyciem. Aplikacja: Dafit

1. Pobieranie aplikacji:

1.1 Naciśnij długo boczny przycisk „Włącz”, aby włączyć.

1.2 Zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację Dafit, lub pobierz „Dafit” z App Store lub Google Play, a następnie zainstaluj.



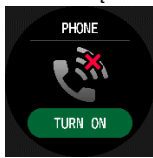
Kompatybilny system: Android 4.4 i nowszy (iOS 8.0 i nowszy)

Łączenie wersji z funkcją połączeń Bluetooth:

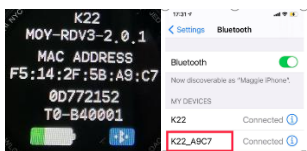
Krok 1: włącz Bluetooth telefonu komórkowego

Krok 2: otwórz aplikację „Dafit”, wybierz opcję „Dodaj urządzenie”, aby się połączyć.

Krok 3: Włącz menu telefonu w zegarku.



Krok 4: Sprawdź w menu zegarka w „informacjach” adres MAC ostatnich czterech numerów, takich jak „A9C7”, a następnie przejdź w telefonie komórkowym w „ustawienia Bluetooth”, aby wyszukać tę samą nazwę Bluetooth z ostatnimi 4 cyframi „A9C7”. Postępuj zgodnie z poniższymi obrazkami:



Łączenie zegarka bez funkcji połączeń Bluetooth:

1.3 Wejdź do aplikacji, aby powiązać wyszukiwane urządzenie.

Krok 1: Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.

Krok 2: Otwórz aplikację „Dafit” i wybierz opcję „Dodaj urządzenie”, aby połączyć się z urządzeniem.

2. Funkcje urządzenia:

2.1. Czas

2.1.1 Włączanie: Długie naciśnięcie przycisku bocznego „Włącz” przez 3 sekundy.

2.2.2 Wyłączanie: W interfejsie czasu, naciśnij przycisk boczny „Włącz” przez 3 sekundy, a następnie kliknij ikonę „V”, aby wyłączyć.

2.2.3 Przełącz tarczę zegarka: Długie naciśnięcie ekranu w miejscu głównej tarczy zegarka przełącza tarczę. Są 4 opcje wyświetlania. Czwarta tarcza daje możliwość ustawienia własnego zdjęcia, wystarczy dodać je w aplikacji.

2.2. Funkcje w menu:

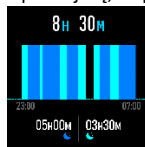
2.2.1. Rejestr aktywności (krokomierz)



2.2.2. Monitorowanie snu:

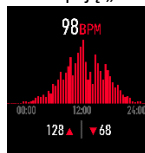
Okres monitorowania snu: 20:00 do 10:00

Upewnij się, że podczas snu masz założone urządzenie na rękę.

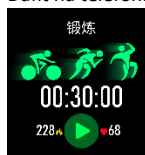


2.2.3. Monitorowanie tętna:

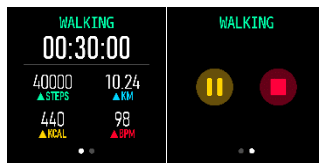
Jeśli potrzebujesz monitorowania tętna bez przerwy, zaznacz w aplikacji Dafit opcję „całonocne monitorowanie tętna” w ustawieniach „inne”.



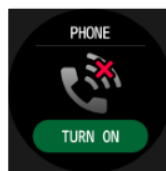
2.2.4. Ćwiczenia (wiele trybów sportowych: chodzenie, bieganie, jazda na rowerze, skakanie na skakance, badminton, koszykówka, piłka nożna, pływanie. Wszystkie dane z ćwiczeń zostaną zsynchronizowane z aplikacją Dafit na telefonie komórkowym).



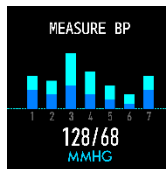
Wybierz żądany tryb sportowy, włącz go i zobacz wszystkie dane dotyczące ćwiczeń: dystans, spalone kalorie, tętno zgodnie z poniższym obrazkiem; Przesunięcie palcem po lewej stronie ekranu może zakończyć lub wstrzymać monitorowanie danej aktywności.



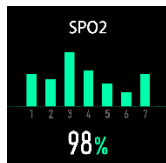
2.2.5. Połączenia głosowe Bluetooth (tylko K22 z funkcją połączeń Bluetooth)



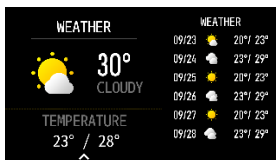
2.2.6. Monitorowanie ciśnienia krwi (kliknij w ekran, aby monitorować)



2.2.7 Monitorowanie saturacji krwi (kliknij w ekran, aby monitorować)



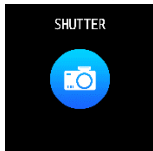
2.2.8. Pogoda (Przesuwając palcem po ekranie możesz sprawdzić informacje o pogodzie w danym tygodniu)



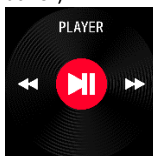
2.2.9. Zdjęcia:

Android: Włącz aplikację Dafit, w zegarku wybierz opcję „migawka”, potrząśnij zegarkiem lub kliknij, aby zrobić zdjęcie.

IOS: W zegarku wybierz opcję „migawka”, upewnij się, że aparat telefonu komórkowego jest włączony, potrząśnij zegarkiem lub kliknij w ikonę.

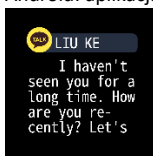


2.2.10. Odtwarzacz (Wejść w muzykę Bluetooth, kliknij w środkową ikonę, aby wstrzymać lub kontynuować odtwarzanie. Naciśnij lewą ikonę, aby odtworzyć poprzedni utwór. Naciśnij prawą ikonę, aby odtworzyć następny utwór).

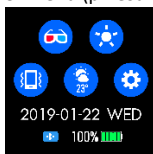


2.2.11. Powiadomienia z innych aplikacji:

Włącz powiadomienia dla aplikacji Dafit z aplikacji takich jak Facebook, Twitter, Skype itp. Zwróć uwagę na ustawienia w telefonach z systemem Android: aplikacja Dafit/powiadomienia/włącz dla aplikacji Dafit



3. Menu (przesuń palcem w dół po głównym ekranie zegarka)



3.1. Tryb kinowy

3.2. Regulacja jasności

3.3. Tryb wibracji lub wyciszenia

3.4. Informacje o pogodzie

3.5. Ustawienia: stoper, alarm, odliczanie, jasność, zrób zdjęcie poprzez potrząśnięcie, tryb kinowy, reset, wyłączenie, informacje, kod aplikacji.

4. Funkcje w aplikacji Dafit

4.1. Synchronizacja danych

Wszystkie zebrane dane z urządzenia zostaną zsynchronizowane w aplikacji Dafit na telefonie komórkowym, np.: kroki, monitorowanie snu, tętno, ciśnienie krwi, saturacja krwi i inne dane, tak jak poniżej.

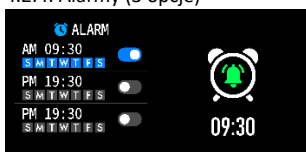
4.2. Inteligentny interfejs połączenia urządzenia:

4.2.1 Tarcze zegarka: Są 4 opcje wyświetlania. Czwarta tarcza daje możliwość ustawienia własnego zdjęcia, wystarczy dodać je w aplikacji.



4.2.3 Powiadomienia (Włącz komunikaty w aplikacjach społecznościowych, takich jak WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter itp.)

4.2.4. Alarmy (3 opcje)



4.2.5. Migawka

4.2.6. Inne (Znajdź moje urządzenie, formaty czasu, ustawienie czasu bez przeszkadzania, przypomnienie o zbyt długim przebywaniu w pozycji siedzącej, całonocne monitorowanie pracy serca, ekran szybkiego podglądu, pogoda, przypomnienie o piciu wody, przypomnienie o cyklu fizjologicznym):

A. Włącz tryb „Znajdź moje urządzenie”, opaska będzie wibrować, jeśli aktywne jest połączenie Bluetooth między telefonem komórkowym a opaską.

B. Format czasu (2 opcje ustawień: 12 i 24 godziny)

C. Tryb ustawiania czasu bez przeszkadzania.

D. Przypomnienie o zbyt długim przebywaniu w pozycji siedzącej (między 10:00 a 22:00).

E. Całonocne monitorowanie pracy serca (włącz go, aby monitorować tętno przez cały dzień).

F. Szybki podgląd: wybudzenie ekranu (włącz opcję i wybierz odcinek czasu, podczas którego ekran ma być podświetlony).

G. Przypomnienie o piciu wody.

H. Pogoda (włącz pogodę, wybierz żądane miasto lub automatyczną lokalizację (opaska pokaże pogodę w danym mieście).

I. Przypomnienie o cyklu fizjologicznym

Uwaga: Proszę zauważyć, że powyższe funkcje działają w oparciu o aktywowane i zapisane powiązane ustawienia.

4. Ostrzeżenia:

4.1 Podłącz Bluetooth:

4.1.1 Przed podłączeniem urządzenia, włącz Bluetooth w telefonie i włącz Bluetooth w opasce.

4.1.2 Upewnij się, że Twoja opaska nie połączyła się z innym telefonem.

4.1.3 Podczas łączenia urządzeń, należy trzymać je blisko siebie.

4.2 Proszę włączyć powiadomienia z telefonu komórkowego i zezwolić na uruchamianie aplikacji w tle, w przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać powiadomień.

4.3 Ładowanie baterii: zasilacz: 5 V 0,5 ~ 1 A

Ostrzeżenie: ten produkt nie jest urządzeniem medycznym. Opaska nie powinna być wykorzystywana w diagnostyce, leczeniu lub jako profilaktyka chorób i schorzeń. Skonsultuj się z lekarzem przed zmianą nawyku ćwiczeń lub snu, aby uniknąć poważnych konsekwencji zdrowotnych. Producent zastrzega sobie prawo do modyfikowania i ulepszania wszelkich opisów funkcji w niniejszej instrukcji obsługi oraz ciągłej aktualizacji nowej zawartości bez uprzedzenia użytkownika. Instrukcja obsługi ma charakter wyłącznie informacyjny, sprzedany produkt uważa się za produkt właściwy.

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa:

1. W przypadku uszkodzenia urządzenia, należy dostarczyć je do najbliższego dystrybutora w celu naprawy bądź wymiany.
2. Pod żadnym pozorem nie otwierać urządzenia samodzielnie. Otwarcie obudowy stanowi zagrożenie dla życia na skutek porażenia prądem.
3. Nie dopuszczaj do zamknięcia.
4. Nie narażaj na uszkodzenia mechaniczne, a w przypadku uszkodzenia natychmiast zaprzestać użytkowania.
5. Nie wrzucać do ognia.