

HAVIT



M81 KIDS
DOLL-THEMED SMART BRACELETS

Instrukcja obsługi

1 Szybki start

1.1 Ostrzeżenie

Przed rozpoczęciem nowej aktywności fizycznej skonsultuj się z lekarzem. Zegarek może monitorować tętno, natomiast nie można go stosować w celach medycznych.

1.2 Wymagania sprzętowe

Obsługa Androida 5.1, IOS 8.0 Bluetooth 4.0 i nowszy.

1.3 Ładowanie



Wejście do ładowania

Ładowanie: przyłóż klips do ładowania do styków zegarka znajdujących się na jego spodzie.

2. Pobieranie aplikacji bransoletki

2.1 Włączanie

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy przez 3 sekundy, a bransoletka się uruchomi.

2.2 Wyłączenie

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy przez ponad 3 sekundy, na ekranie głównym pojawi się do wyboru „TAK” lub „NIE”. Wybierz „TAK”. Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy, aby wyłączyć urządzenie. Wybierz „NIE”, aby powrócić do ekranu głównego.

2.3 Pobierz i zainstaluj aplikację

Wyszukaj aplikację "JYouPro" w sklepie z aplikacjami w telefonie lub zeskanuj poniższy QR kod.



JYouPro wymaga, aby urządzenia mobilne korzystały z systemów IOS 8.0 i nowszych lub Android 5.1 i nowszych.

3. Interfejs funkcji bransoletki

3.1 Schemat części bransoletki



A: Główna część zegarka
B: Opaska

Obszar dotykowy

Obszar dotykowy:

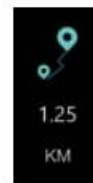
Stan wyłączenia: długie naciśnięcie obszaru dotykowego spowoduje włączenie zegarka.
Stan włączenia: kliknij obszar dotykowy i przełączaj menu ekranu głównego. Poniżej możliwe opcje wyświetlania:



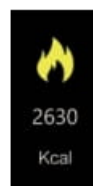
Główny ekran



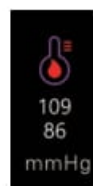
Kroki



Dystans



Kalorie



Ciśnienie krwi



Tętno



Wiadomości

3.2 Funkcja rozjaśniania ekranu w momencie podniesienia ręki

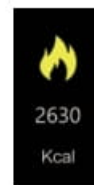
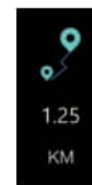
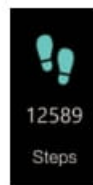
Kiedy zegarek zostanie po raz pierwszy sparowany z aplikacją, zsynchronizuje czas, datę i inne dane oraz wyświetli symbol pomyślnego połączenia Bluetooth.

Za pomocą klawisza dotykowego przełączysz główny interfejs na jeden z trzech pozostałych interfejsów. Symbol połączenia Bluetooth jest niebieski, gdy urządzenie jest podłączone.



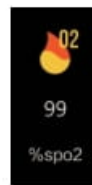
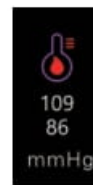
3.3 Dystans, kroki i spalone kalorie

Interfejs mierzenia kroków wyświetla ilość wykonanych kroków. Noś zegarek na nadgarstku. Gdy idziesz, a twoja ręka się porusza, zegarek automatycznie rejestruje liczbę kroków, dystans i zużycie kalorii.



3.4. Ciśnienie krwi i natlenowanie krwi

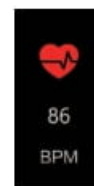
Kliknij obszar dotykowy, aby przejść do interfejsu pomiaru ciśnienia krwi i natlenowania krwi. Zegarek znacznie mierzy ciśnienie krwi i dane dotyczące tlenu we krwi.



3.5 Monitorowanie tętna

3.5.1 Dotknij obszaru dotykowego, aby przejść do interfejsu monitorowania tętna. Zegarek obsługuje monitorowanie tętna w czasie rzeczywistym.

3.5.2 Noś bransoletkę prawidłowo na nadgarstku tak, jak pokazano to na poniższym obrazku.



3.5.3 Podczas pomiaru tętna czujnik pomiaru powinien znajdować się blisko skóry. Jeśli opaska jest zbyt luźna i widać światło czujnika, zmierzona wartość będzie niedokładna. Nie patrz na zielone światło czujnika. Może powodować dyskomfort w oczach.

3.5.4 Chociaż produkt jest używany do dynamicznego mierzenia tętna w czasie rzeczywistym, konieczne jest zatrzymanie się i zajęcie pozycji siedzącej podczas pomiaru, w przeciwnym razie wydłuży to czas pomiaru lub sprawi, że pomiar będzie niemożliwy. Dane z pomiaru tętna w czasie rzeczywistym można przeglądać podczas mierzenia.

3.5.5 Jeśli jest duża różnica między zmierzonymi danymi, odpocznij, aby ponownie dokonać pomiaru. Średnia z 5 pomiarów w rzędu da najbardziej precyzyjny wynik.

3.5.6 Ten produkt służy do dynamicznego pomiaru tętna w czasie rzeczywistym, a tętno zmienia się w zależności od stanu, w jakim znajduje się ciało, tj. np. podczas mówienia, jedzenia i picia tętno będzie wyższe. Uwzględnij to podczas odczytywania pomiarów.

3.5.7 Upewnij się, że podczas pomiaru na spodzie czujnika tętna nie ma brudu. Kolor skóry, gęstość włosów, tatuaże i blizny mogą wpływać na wynik testu.

3.5.8 Urządzenie do pomiaru tętna opiera się na zasadzie pomiaru PPG, więc dokładność danych może powodować błędy w zależności od czynników fizjologicznych wpływających na absorpcję i odbicie światła (krążenie krwi, ciśnienie krwi, stan skóry, położenie naczyń krwionośnych i ich gęstość itp.). Jeśli pomiar jest niedokładny lub w przypadku nienormalnie wysokiego lub niskiego wyniku, zmierz tętno ponownie.

3.5.9 Zegarek może się nagrzewać, gdy nosisz go przez długi czas. Jeśli nie czujesz się z tym dobrze, zdejmij go i załóż dopiero wtedy, gdy urządzenie ostygnie.

3.5.10 Niska temperatura wpływa na pomiary. Pomiary najlepiej dokonywać w temperaturze pokojowej.

3.6 Informacje

Przejdź do interfejsu informacji. Kliknij obszar dotykowy przez 3 sekundy, aby wejść do interfejsu informacji, jedno dotknięcie spowoduje przejście do następnej treści. Treść zawiera informacje wysyłane przez oprogramowanie do rozmów i czatu. Zegarek przechowuje maksymalnie 7 ostatnich wiadomości. Gdy liczba wiadomości osiągnie siedem, poprzednio wyświetlane wiadomości są zastępowane przez następne.

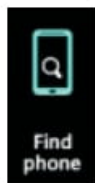
3.7 Pozostałe funkcje

3.7.1 Stoper

Długie naciśnięcie funkcji stopera rozpocznie odliczanie czasu. Dotknij ponownie, aby zatrzymać odliczanie czasu i naciśnij długo klawisz dotykowy, aby wyjść.

3.7.2 Znajdź telefon komórkowy

Przejdź do interfejsu „znajdź telefon”. Potrząśnij nadgarstkiem, aż usłyszysz dzwonek i zlokalizujesz telefon.



3.7.3 MAC

Adres MAC używany jest do wskazania adresu sprzętowego opaski, jest unikalnym identyfikatorem opaski. Adresu MAC nie można modyfikować. Kiedy używasz telefonu komórkowego do znalezienia bransoletki, spójrz na ostatnie 4 cyfry MAC, aby znaleźć odpowiednią bransoletkę. Rolą tego numeru jest szybka identyfikacja bransoletki i połączenie z telefonem.



3.7.4 Wyłącz

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy przez ponad 3 sekundy na ekranie MAC, pojawi się opcja „TAK” lub „NIE”, wybierz „TAK”. Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy, aby wyłączyć urządzenie. Wybierz „NIE”, aby powrócić do ekranu głównego.

3.7.5 Wróć do

W interfejsie liczenia kroków, kalorii, dystansu i interfejsie mierzenia tętna, ciśnienia krwi oraz tlenu we krwi, a także w interfejsie „znajdź telefon” naciśnięcie przycisku dotykowego przez 3 sekundy sprawi, że zegarek wróci do ekranu głównego.

4. Łączenie opaski z telefonem

Wykonaj poniższe czynności:

4.1 Pobierz aplikację JYouPro. Przed użyciem opaski zainstaluj ją.

4.2 Rejestracja użytkownika: Aplikacja najpierw przejdzie do interfejsu logowania. Kliknij w ikonę rejestracji w prawym górnym rogu interfejsu logowania, aby przejść do interfejsu rejestracji.

Wprowadź adres skrzynki mailowej, hasło i inne informacje, aby utworzyć konto. Zaloguj się za pomocą zarejestrowanego konta. Dopiero po zalogowaniu się do konta wszystkie informacje będą rejestrowane i zapisywane. Nie zaleca się używania urządzenia bez logowania się do konta. Do utworzenia konta użyj prawdziwych informacji, aby w razie zapomnienia hasła łatwo je odzyskać.

4.3 Aby system Android lub IOS połączył się z urządzeniem, najpierw kliknij przycisk ustawień w prawej dolnej części strony, aby przejść do strony ustawień. Następnie kliknij na górze i wybierz opcję połączone urządzenia, aby przejść do strony połączonych urządzeń. Kliknij ikonę przycisku wyszukiwania urządzenia na górze strony, aby wyszukać urządzenie. Po znalezieniu urządzenia wybierz je, aby połączyć się z nim. Po pomyślnym powiązaniu urządzenie będzie widniało na liście połączonych urządzeń. Zrzut ekranu interfejsu wygląda następująco:



Uwaga: W telefonach z systemem IOS może wyskoczyć żądanie połączenia Bluetooth. Naciśnij „paruj”, aby urządzenie połączyło się z telefonem.

4.4 Wejdź w ustawienia powiadomień z aplikacji. Znajdź ustawienia powiadomień z aplikacji JYou i włącz je. Jeśli telefon zostanie ponownie uruchomiony i nie otrzyma żadnej wiadomości push, sprawdź, czy powiadomienia są dalej uruchomione.



5. Blokada działania aplikacji w tle

Oprócz ręcznego usuwania działania aplikacji w tle, system IOS nie posiada żadnych innych ustawień i pozwala działać aplikacjom w tle. Z kolei system Android automatycznie wyłącza aplikacje działające w tle, musisz ręcznie zablokować zamykanie aplikacji.

5.1 Otwórz aplikację i naciśnij środkowy przycisk telefonu, aby powrócić do menu głównego.

5.2 Naciśnij przycisk telefonu, który włączy podgląd wszystkich aplikacji działających w tle.

5.3 Przytrzymaj ikonę aplikacji i zablokuj ją. W tym momencie ikona aplikacji będzie miała znak kłódki w prawym górnym rogu ikony. Będzie to oznaczało, że aplikacja została zablokowana.

5.4 Po zablokowaniu niemożliwe jest wyczyszczenie aplikacji za pomocą klawisza zamykającego wszystkie aplikacje działające w tle i oznacza to, że aplikacja została pomyślnie zablokowana.

6. Funkcje aplikacji

6.1 Otwórz aplikację i przejdź do zakładki z pomiarami. Naciśnij odpowiednią ikonę, aby zobaczyć dotychczas zebrane pomiary.

6.2 Śledzenie snu: Ten interfejs służy do wyświetlania szczegółowych danych i statystyk dotyczących historii twojego snu. Przesuwaj strzałkę przełącznika znajdującego się powyżej, aby przełączyć na wyświetlanie danych z innych dni.

6.3 Śledzenie ruchu: Ten interfejs służy do przeglądania szczegółowych danych i statystyk dotyczących historii poruszania się. Przesuwaj strzałkę przełącznika znajdującego się powyżej, aby przełączyć się na wyświetlanie danych zebranych w innych dniach. Dane obejmują całkowitą liczbę kroków, całkowity przebyty dystans, wszystkie spalone kalorie oraz dane o tętnie.



6.4 Statystyki: Możesz przeglądać historię kroków, ćwiczeń i zapis snu z wykresów tygodniowych i miesięcznych.

6.5 Ustawienia funkcji: Ustaw różne parametry funkcji urządzenia tak jak na poniższym obrazku:



6.6 Więcej ustawień funkcji: Kliknij interfejs „mój status”, „pytania” po prawej stronie i wybierz „otwórz przeglądarkę”. Będzie w nim szczegółowy opis.

7. Inne funkcje

7.1 Powiadomienia

Są to powiadomienia o połączeniach, SMS-ach, z komunikatorów QQ, WeChat, Facebook, Twitter, What's APP i inne wiadomości push (na przykład: włącz powiadomienie o połączeniu przychodzącym w ustawieniach aplikacji). Gdy telefon

komórkowy odbierze połączenie przychodzące, zegarek będzie wibrować i wyświetlać kontakt dzwoniącego).

7.2 Tryb „Nie przeszkadzać”.

Włącz tryb „Nie przeszkadzać”, a zegarek nie będzie wibrować, gdy przyjdzie jakieś powiadomienie. Wibracje alarmu działają bez zmian.

7.3 Przypomnienie o zbyt długim przebywaniu w pozycji siedzącej

Ustaw interwał czasu, po którym opaska ma wysłać przypomnienie o zbyt długim przebywaniu w pozycji siedzącej. Kliknij „zakończ” i włącz funkcję. Gdy nadejdzie czas przypomnienia, ekran zegarka się zaświeci i pokaże ikonę przypomnienia, a opaska będzie wibrować.

7.4 Przypomnienie o alarmie

W aplikacji „JYouPro” kliknij „Ustawienia-Alarm”, aby przejść do ustawień alarmu i ustawić godzinę alarmu. Kiedy nadejdzie czas alarmu, opaska wyświetli ikonę budzika i będzie wibrować.

7.5 Kamera Bluetooth

Naciśnij obszar dotykowy lub potrząśnij opaską, aby wykonać zdjęcie. Przytrzymaj długo przycisk dotykowy, aby powrócić do menu głównego.

7.6 Odrzucanie połączeń

Gdy telefon zadzwoni, na opasce pojawi się powiadomienie o przychodzącym połączeniu. Jeśli nie chcesz odbierać, przyciśnij w miejscu odrzucania połączenia.

7.7 Usuwanie sparowania

Wejść w powiązane urządzenia. W telefonach z systemem Android usuniesz parę poprzez naciśnięcie wybranego urządzenia. W telefonach z systemem IOS musisz wejść w ustawienia Bluetooth, wybrać urządzenie i zaznaczyć opcję „zignoruj urządzenie”.

8. Często zadawane pytania

P: Czy opaska emituje szkodliwe promieniowanie?

Odp.: Produkt ten wykorzystuje technologię Bluetooth o niskiej mocy, a wartość promieniowania jest znacznie niższa niż w zestawie słuchawkowym Bluetooth i mniejsza niż jedna tysięczna siły sygnału telefonu. Po ponad dziesięciu latach badań i spisów Światowa Organizacja Zdrowia stwierdziła, że sygnały Bluetooth nie będą miały żadnego negatywnego wpływu na organizm człowieka. Możesz używać urządzenia bez obaw.

P: Co mogę zrobić, jeśli nie mogę znaleźć nazwy Bluetooth zegarka?

Odp.: Najpierw sprawdź, czy opaska jest włączona (dotknij przycisku dotykowego, aby sprawdzić, czy ekran się zaświeci). Następnie zbliż opaskę do telefonu komórkowego. Im bliżej, tym lepiej. Jeśli po wykonaniu tych czynności opaska nadal nie działa, wyłącz i włącz ponownie funkcję Bluetooth w telefonie lub zrestartuj telefon.

P: Czy opaska zrywa połączenie Bluetooth?

Odp.: 1. Ze względu na zakłócenia sygnału połączenia bezprzewodowego Bluetooth opaska może czasem zrywać połączenie. Jeśli nie możesz się połączyć przez długi czas, upewnij się, że operacja jest wykonywana w warunkach braku pola magnetycznego lub braku innych urządzeń Bluetooth.

2. Usługa Bluetooth niektórych telefonów restartuje się samoistnie, co prowadzi do zerwania połączenia.

3. Możesz zrestartować telefon lub wyłączyć i ponownie włączyć funkcję Bluetooth w telefonie, aby ponownie połączyć się z opaską.

P: Jak zsynchronizować dane? Jak rozwiązać problem braku synchronizacji danych?

Odp.: 1. Po otwarciu aplikacji dane zostaną automatycznie zsynchronizowane. Możesz także rozwinąć listę wiadomości w głównym interfejsie aplikacji, aby zsynchronizować dane.

2. Jeśli aplikacja powiadomi, że synchronizacja danych się nie powiodła, wypróbuj następujące metody:

Przewiń palcem w dół, aby odświeżyć dane. Jeśli to nie pomaga, to zamknij aplikację i otwórz ją ponownie. Możesz też wyłączyć i włączyć ponownie Bluetooth w telefonie lub uruchomić ponownie telefon komórkowy. (Przed ponownym uruchomieniem telefonu można również spróbować wyczyścić informacje Bluetooth w ustawieniach telefonu) Uwaga: W telefonach z systemem IOS musisz wejść w ustawienia Bluetooth, wybrać urządzenie i zaznaczyć opcję „zignoruj urządzenie”, następnie wyłączyć i włączyć ponownie Bluetooth w telefonie lub zrestartować telefon.

P: Czy muszę mieć zawsze włączony Bluetooth w telefonie?

Odp.: Funkcje mierzenia kroków, monitorowania snu oraz budzik nie wymagają stałego połączenia Bluetooth. Jeśli ćwiczysz wystarczy zabrać ze sobą opaskę. Po zakończeniu ćwiczenia i połączeniu opaski z telefonem, dane automatycznie się zsynchronizują.

Budzik: Podczas snu noś opaskę, a w aplikacji ustaw godzinę alarmu (wtedy musi być połączenie Bluetooth, aby dane się zsynchronizowały). Po ustawieniu i zsynchronizowaniu danych połączenie Bluetooth nie musi być aktywne, budzik zadziała normalnie. Funkcje powiadomienia o połączeniu, wiadomościach czy szukania opaski wymagają stałego połączenia Bluetooth.

P: Ustawiłem powiadomienie o połączeniu, ale bransoletka nie wibruje w przypadku połączenia przychodzącego.

Odp.: Przede wszystkim sprawdź, czy funkcja Bluetooth w telefonie jest włączona i czy telefon ma aktywne połączenie z opaską. Sprawdź również, czy aplikacja w telefonie działa w tle.

Wskazówka: Niektóre aplikacje czyszczące pamięć mogą wyłączać działanie aplikacji w tle. Dodaj aplikację na białą listę, aby aplikacja pozostawała włączona.

P: Ustawiłem w aplikacji uprawnienia do wysyłania powiadomień z Facebooka i Twittera, ale nadal nie otrzymuje żadnych powiadomień.

Odp.: Aby powiadomienia były wysyłane do opaski, muszą być spełnione poniższe warunki:

1. Upewnij się, że telefon komórkowy jest włączony, a aplikacje działają w tle. Aplikacje nie mogą być jednocześnie aktywne na komputerze i telefonie.

2. Opaska jest połączona z telefonem, a funkcja Bluetooth w telefonie włączona.

3. Aplikacje muszą mieć zezwolenie na działanie w tle.

P: Dlaczego funkcja monitorowania tętna nie działa?

Odp.: Podczas pomiaru tętna przebywaj w pozycji spoczynkowej. Opaska musi przylegać do nadgarstka. Nie potrzebuj ręką podczas pomiaru.

P: Dlaczego ikona połączenia Bluetooth cały czas miga?

Odp.: W telefonach z systemem IOS czasem zdarza się ten problem. Oznacza to, że opaska nie jest połączona z telefonem i nie będą się na niej pojawiać powiadomienia wysyłane z telefonu. Połącz telefon z opaską, a ikona przestanie migać.

P: Jakie są czynniki, które wpływają na wyniki pomiaru tętna?

Odp.: Nieodpowiedni sposób noszenia opaski wpływa na pomiar tętna. Opaska musi być dopasowana do nadgarstka, aby światelka znajdujące się na spodniej stronie zegarka nie były widoczne. Zbyt ciasne noszenie opaski, unoszenie ramion czy zaciskanie pięści wpływa na krążenie krwi i tym samym zaburza pomiar tętna. Prawidłowym sposobem mierzenia tętna jest ułożenie ręki w pozycji horyzontalnej, rozluźnienie jej i zadbanie o to, żeby opaska dobrze przylegała do nadgarstka.

Uwaga: W niektórych przypadkach kolor skóry, włosów czy obecność tatuaży i blizn mogą wpływać na pomiar tętna.

P: Dlaczego nie mogę naładować opaski?

Odp.: Sprawdź, czy kabel ładujący jest odpowiednio podłączony. Gdy bateria urządzenia zostanie całkowicie rozładowana, po rozpoczęciu ładowania bateria potrzebuje trochę czasu na reaktywację i może się wydawać, że opaska się nie ładuje. Uwaga: Zwykle po podłączeniu ładowarki po 2-3 minutach opaska prawdopodobnie przejdzie w normalny tryb ładowania.

P: Jak zmienić język zegarka?

Odp.: Zegarek domyślnie wyświetla informacje w języku chińskim i angielskim. Język zostanie automatycznie zsynchronizowany z językiem telefonu. Jeśli chcesz zmienić język, włącz synchronizację danych w aplikacji „JYouPro”, a język opaski zostanie zsynchronizowany z językiem telefonu.

Uwaga: Opaska i telefon muszą zostać zrestartowane, aby zmienił się język wyświetlania.

P: Opaska pokazuje złą godzinę

Odp.: Gdy opaska się rozładuje i potem zostanie naładowana, może pokazywać nieaktualny czas. Zsynchronizuj opaskę z aplikacją, a opaska automatycznie zacznie wyświetlać czas taki jak w telefonie.

9. Zawartość zestawu

Zegarek z opaską, kabel do ładowania, pudełko, instrukcja obsługi

10. Uwagi dotyczące bezpieczeństwa:

1. Należy dokładnie omówić sposób korzystania z zegarka z podopiecznym.
2. Nie narażać na działanie nadmiernej wilgoci i nadmiernego nasłonecznienia.
3. Trzymać z dala od dzieci poniżej 3 roku życia.
4. Nie demontować samodzielnie części urządzenia, w razie zepsucia należy skierować się do wykwalifikowanego fachowca.